



Stundenplan Yogagemeinschaft Luzern

Montag

09.30 – 10.45	Senioren yoga	Daniela Schafer	Yogagemeinschaft
18.00 – 19.15	Hatha Yoga	Cristina Suanzes	Yogagemeinschaft

Dienstag

09.00 – 10.15	Yoga bei Krebs	Gerda Imhof	Frauenklinik Luzern
12.15 – 13.15	Hatha Yoga	Daniela Schafer	Yogagemeinschaft

Mittwoch

09.00 – 10.00	Sanftes Yoga 65+	Gerda Imhof	Yogagemeinschaft
18.00 – 19.15	Hatha Flow	Irene Christen	Yogagemeinschaft
19.30 – 20.30	Hatha Yoga	Marina Koroleva	Yogagemeinschaft

Donnerstag

09.00 – 10.15	Yoga bei Krebs	Gerda Imhof	Frauenklinik Luzern
09.30 – 10.45	Hatha Yoga	Daniela Schafer	Yogagemeinschaft
12.00 – 13.00	CANTIENICA®-Training	Manuela Bucher	Yogagemeinschaft
18.00 – 19.15	Hatha Yoga	Jasmin Zihlmann	Yogagemeinschaft
19.45 – 20.45	Vinyasa Flow	Saskia Del Zotto	Yogagemeinschaft

Freitag

08.30 – 17.00	Privatlektionen auf Anfrage	verschiedene Kursleiter:innen	Yogagemeinschaft
---------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------

Samstag

08.30 – 17.00	Privatlektionen auf Anfrage	verschiedene Kursleiter:innen	Yogagemeinschaft
---------------	------------------------------------	----------------------------------	------------------

Am Freitagabend und am Wochenende finden regelmässig Seminare und Workshops statt. Weitere Informationen dazu findest du unter «Workshops & Retreats».

Wir leben Yoga

Yogagemeinschaft Luzern | Hirschengraben 13a | 6003 Luzern
www.luzern-yoga.ch | namaste@luzern-yoga.ch